

PROGRAMME



PURE FLOW FESTIVAL



12
14
JUILLET
2025

BIEN-ETRE & SPORT POUR TOUS

LES  **ORRES**
1650 m - 2720 m

lesorres.com    



LÉGENDE

-  Bien-être
-  Marche, balade, mise en mouvement douce
-  Footing, trail, rando active, cardio
-  Musculation, fitness
-  Stretching, réveil musculaire
-  Ateliers et conseils bien-être & sport

SAMEDI 12 JUILLET

• 8H45 › OUVERTURE DU FESTIVAL

Dès votre arrivée, profitez d'un accueil chaleureux autour d'un jus de fruit bio, d'infusions et d'une petite collation. L'occasion parfaite pour découvrir les ateliers et activités de cette nouvelle édition du festival Pure Flow. **Gratuit**

 Rdv Front de neige 1650

• 9H › ÉVEIL CORPOREL

Commencez la journée en douceur avec une séance d'Éveil Corporel, idéale pour réveiller le corps et l'esprit en pleine conscience. À travers des mouvements fluides, des étirements et un travail sur la respiration, reconnectez-vous à vos sensations et installez une énergie positive pour le reste de la journée.

Durée 45 min, accessible à tous. Gratuit

 Rdv Front de neige 1650

• 9H/18H30 › MASSAGE THAÏ

Offrez-vous un moment rien que pour vous et venez soulager vos tensions musculaires, améliorer votre mobilité du corps ou votre souplesse. C'est une vraie séance de stretching axée sur la profonde relaxation du corps, associant torsions, flexions et étirements, mais aussi réflexologie des pieds et des mains. Pour un travail plus ciblé, l'acupression Thaïe est idéale en cas de douleurs chroniques.

*Durée & tarifs : 1h – Massage traditionnel complet : 60€
1h30 – Acupression Thaïe ciblée : 80€*

Réservation auprès de Julie au 06 02 50 14 60

 Espace rencontre et culture 1650

• 10H › LIBÈRE TON MOUVEMENT (DOS)

Ateliers de sensibilisation aux douleurs et pathologies des articulations du dos. Apprentissage de mouvements sains, exercices de renforcement et d'assouplissement adaptés, analyse de la posture ainsi que des habitudes de vie à adopter pour prévenir ou soulager ces pathologies du dos. Session de 15min de questions-réponses pour répondre aux interrogations en fin de séance. *Durée : 45min. 10€ /pers.*

Réservation auprès de Maxime 06 26 01 63 59

 Espace rencontre et culture

• 10H › ATELIER CONFÉRENCE : DÉCOUVERTE DU DRAINAGE LYMPHATIQUE

Venez découvrir les bienfaits du drainage lymphatique, une technique douce qui stimule la circulation, détoxifie l'organisme et renforce l'immunité. Lors de cet atelier, je vous expliquerai comment il fonctionne, ses effets positifs sur le corps et comment en prendre soin au quotidien. *Durée 1h15. Tarif : 10€. Offert si vous prenez un rendez-vous individuel de drainage lymphatique durant le festival.*

Réservation auprès de Muriel au 06 77 54 11 22

 Espace rencontre et culture 1650

• 10H › GYM DOUCE

Une pratique ancestrale douce et harmonieuse combinant mouvements lents, respiration et concentration pour revitaliser le corps, apaiser l'esprit et améliorer le bien-être global.

Durée : 45min. Tarif : 7€/pers.

Réservation sur forfait.lesorres.com

 Pôle Sport Innovation 1650

• 10H15 › BALADE DES 5 SENS

Redécouverte de nos 5 sens au contact de la nature avec Elodie. Une randonnée pour se reconnecter à soi et s'émerveiller des beautés de la nature.

Durée : 2h. Tarif : 10€

Réservation sur forfait.lesorres.com

 Office de tourisme 1800

• 11H › LIBÈRE TON MOUVEMENT (GENOUX)

Ateliers de sensibilisation aux douleurs et pathologies des articulations du genou. Apprentissage de mouvements sains, exercices de renforcement et d'assouplissement adaptés, analyse de la posture ainsi que des habitudes de vie à adopter pour prévenir ou soulager ces pathologies du genou. Session de 15min de questions-réponses pour répondre aux interrogations en fin de séance.

Durée : 45min. 10€ /pers.

Réservation auprès de Maxime 06 26 01 63 59

 Espace rencontre et culture 1650

• 11H30/18H30 › DRAINAGE LYMPHATIQUE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Offrez à votre corps une véritable pause régénérante grâce à deux soins doux et profonds, conçus pour alléger le corps et apaiser l'esprit. Le drainage lymphatique ici pratiqué selon la méthode Renata França est une technique subtile qui stimule la circulation de la lymphe, favorise l'élimination des toxines, soulage la sensation de jambes lourdes et renforce l'immunité. Il favorisera une sensation immédiate de légèreté et un profond bien-être intérieur. La réflexologie plantaire est un soin complet, basé sur des pressions ciblées sous les pieds...

...Elle agit sur les tensions, le stress et les déséquilibres internes. Elle favorisera une détente profonde et un rééquilibrage global du corps, pour retrouver énergie et harmonie naturelle.

Durée & tarifs : 1h – Réflexologie : 50€

1h30 – Drainage lymphatique : 100€

Réservation auprès de Muriel au 06 77 54 11 22

 Espace rencontre et culture 1650

• 13H45 › NATUROPATHIE :CONFÉRENCE «DÉCOUVERTE DE LA NATUROPATHIE ET APPLICATION AU QUOTIDIEN»

Cet atelier vous permettra de découvrir les bases de la naturopathie et comment être en meilleure forme grâce à l'alimentation et à une bonne hygiène de vie. Je vous délivre des conseils pour adopter une approche plus naturelle à appliquer au quotidien en toute simplicité : alimentation, sport, aromathérapie, phytothérapie, respiration.

Durée 1h. Gratuit et Accès libre

 Espace rencontre et culture 1650

• 13H45 › ROUTINE FITNESS CHEZ SOI

Apprenez à pratiquer une activité physique sans matériel spécifique, en utilisant simplement les objets du quotidien (chaise, serviette, balai...). 3 cours avec des thématiques variées sont proposées selon le public, avec des séances adaptées et adaptables à tous les niveaux, quelles que soient les pathologies, douleurs ou situations de handicap. Une approche accessible et bienveillante pour retrouver le plaisir de bouger au quotidien.

Durée : 40min/cours. Prix : 6€/cours

Réservation auprès de Maxime au 06 26 01 63 59

 Espace rencontre et culture 1650

• 14H › BALADE HYPNOTIQUE

Partez à la rencontre de votre inconscient, guidés par Élodie, en cheminant à travers la montagne et en découvrant une technique d'auto-hypnose pour retrouver calme et sérénité.

Durée : 2h (Niveau facile). Tarif 10€

Réservation sur forfait.lesorres.com

 Office de tourisme 1650

• 15H › NATUROPATHIE ATELIER LUDIQUE : FABRICATION D'UN DÉODORANT NATUREL

Atelier DIY : troquez votre déodorant conventionnel pour un déodorant fait maison ! Venez découvrir la fabrication de ce déodorant étape par étape. Vous repartirez avec votre fabrication, le savoir-faire ainsi que des conseils et astuces pour prendre soin de vous au naturel. » *Durée 1h. Tarif 15€*

Réservation auprès de Aude au 06 76 38 74 45.

Paiement par espèces ou chèques

 Espace rencontre et culture 1650

• 16H › INITIATION CROSSFIT

Le CrossFit est une méthode visant à élever son fitness, c'est à dire à s'éloigner et se protéger de la maladie, de la sédentarité, de l'isolement social.

Il s'adresse donc à tous. Quel que soit votre âge ou votre niveau physique, venez prendre soin de votre santé en pratiquant des mouvements fonctionnels, encadrés par des coachs bienveillants.

Durée 1h, Tarif 10€

Réservation auprès de Greg au 07 84 69 64 76

 Place Hodoul 1650

• 16H À 18H › BILAN FORME ET SANTE

Tests physiques et questionnaires pour établir un pré-bilan forme et santé avec des conseils pour atteindre ses objectifs sportifs et de bien-être. *Durée : 30min. Gratuit.*

Réservation et prise de rendez-vous auprès de Maxime au 06 26 01 63 59

 Espace rencontre et culture 1650

• 16H15 › NATUROPATHIE : « VENEZ DÉCOUVRIR L'INTÉRÊT DES HUILES ESSENTIELLES : COMMENT BIEN LES UTILISER ? »

Plongez dans l'univers envoiement des huiles essentielles avec les ateliers d'aromathérapie. Que vous soyez novice ou amateur, cet atelier est conçu pour vous aider à découvrir les huiles essentielles incontournables autour des douleurs musculaires, leurs utilisations pratiques, les principales priorités et leurs bienfaits sur le corps. Tout le matériel nécessaire est fourni : les flacons, les huiles végétales et les huiles essentielles.

Découvrez la création de cette synergie d'huiles essentielles étape par étape. Vous repartirez avec votre propre mélange, le savoir-faire nécessaire et de précieux conseils pour prendre soin de vous au naturel *Durée 1h. Tarif : 15€. Réservation* auprès de Aude au 06 76 38 74 45. *Paiement par espèces ou chèques*

 Espace rencontre et culture 1650

• 18H › DANCE FLOW

En Famille, entre amis, en couple, en solo, laisse-toi embarquer par le DANCE FLOW ! **Gratuit**

 Place Hodoul 1650

• 18H › BODY SCULPT

Renforcement musculaire visant à tonifier et renforcer la musculature en musique. Avec poids léger ou sans matériel. *Durée : 45min. Tarif : 7€/pers.*

Réservation sur forfait.lesorres.com

 Pôle Sport Innovation 1650

• 19H › MEDITATION HEARTFULNESS

La méditation Heartfulness est un art de vivre par le cœur, issu de la tradition millénaire du yoga, le cœur et le mental s'alignent pour rester naturellement centré et équilibré dans le quotidien. *Durée : 45min. Accessible à tous. Libre participation.*

 Espace rencontre et culture 1650

• 8H45 › ACCUEIL COLLATION & BOISSON CHAUDE

Ouvert à tous, accueil autour d'un jus de fruit bio, infusions et petite collation. **Gratuit**

📍 Front de neige 1650

• 9H › YOGA DÉCOUVERTE

Explorez les bases du yoga dans un cadre naturel et apaisant pour préparer votre corps et votre esprit à une journée pleine d'énergie et d'équilibre. Cette séance accessible à tous mêle postures, respiration et conscience du corps pour vous offrir un moment de recentrage, de mobilité et de détente. *Durée 45 min, accessible à tous.* **Gratuit**

📍 Front de neige 1650

• 9H/18H30 › DRAINAGE LYMPHATIQUE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Offrez à votre corps une véritable pause régénérante grâce à deux soins doux et profonds, conçus pour alléger le corps et apaiser l'esprit. Le drainage lymphatique ici pratiqué selon la méthode Renata França est une technique subtile qui stimule la circulation de la lymphe, favorise l'élimination des toxines, soulage la sensation de jambes lourdes et renforce l'immunité. Il favorisera une sensation immédiate de légèreté et un profond bien-être intérieur. La réflexologie plantaire est un soin complet, basé sur des pressions ciblées sous les pieds. Elle agit sur les tensions, le stress et les déséquilibres internes. Elle favorisera une détente profonde et un rééquilibrage global du corps, pour retrouver énergie et harmonie naturelle.

Durée & tarifs : 1h – Réflexologie : 50€

1h30 – Drainage lymphatique : 100€

Réservation auprès de Muriel au 06 77 54 11 22

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 10H › MÉDITATION HEARTFULNESS

La méditation Heartfulness est un art de vivre par le cœur, issu de la tradition millénaire du yoga. Le cœur et le mental s'alignent pour rester naturellement centré et équilibré dans le quotidien. *Durée : 45min. Accessible à tous. Libre participation.*

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 10H › DÉCOUVERTE MASSAGE THAÏ

Plongez dans l'univers du massage traditionnel thaïlandais à travers ses origines, ses principes et ses bienfaits. Lors de cet atelier, vous assisterez et serez sollicités pour participer à des démonstrations pour une immersion vivante et conviviale de la tête aux pieds. *Durée 1h. Gratuit. Place limitée.*

Réservation auprès de Julie au 06 02 50 14 60

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 10H À 12H › BILAN FORME ET SANTE

Tests physiques et questionnaires pour établir un pré-bilan forme et santé avec des conseils pour atteindre ses objectifs sportifs et de bien-être. *Durée : 30min. Gratuit.*

Réservation auprès de Maxime au 06 26 01 63 59

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 11H › SOPHROLOGIE : « SE LIBÉRER DES TENSIONS DANS SES VALISES »

Mal au dos ? Mâchoires crispées ? Boule à l'estomac ? Tête en fusion ? Profitez de cette séance pour vous détendre et vous relaxer. *Durée 1h30. Tarif : 15€/pers.*

Réservation obligatoire auprès de Nathalie 06 74 77 30 02 ou à faurebracn05@gmail.com

📍 Espace Rencontre et Culture 1650

• 11H › QI GONG

Vivre l'Été en harmonie avec la médecine chinoise... Une pratique ancestrale combinant mouvements, respiration et méditation pour stimuler la circulation de l'énergie vitale, permettant une meilleure oxygénation et fonctionnement des organes.

Durée : 1h30. Tarif : 15€.

Réservation auprès de Jeanne 06 32 20 38 32

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 11H15/17H › MASSAGE THAÏ

Offrez-vous un moment rien que pour vous et venez soulager vos tensions musculaires, améliorer votre mobilité du corps ou votre souplesse. C'est une vraie séance de stretching axée sur la profonde relaxation du corps, associant torsions, flexions et étirements, mais aussi réflexologie des pieds et des mains. Pour un travail plus ciblé, l'acupression Thaïe est idéale en cas de douleurs chroniques. Ce soin avancé débute par un échange sur vos besoins afin d'établir une cartographie personnalisée du massage. Il permet un soulagement en profondeur, et vous repartez avec des conseils d'étirements pour prolonger les bienfaits dans le temps. *Durée & tarifs : 1h – Massage traditionnel : 60€ 1h30 – Acupression Thaïe ciblée : 80€*

Réservation auprès de Julie au 06 02 50 14 60

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 13H45 › ROUTINE FITNESS CHEZ SOI

Apprenez à pratiquer une activité physique sans matériel spécifique, en utilisant simplement les objets du quotidien (chaise, serviette, balai...). 3 cours avec des thématiques variées sont proposés selon le public, avec des séances adaptées et adaptables à tous les niveaux, quelles que soient les pathologies, douleurs ou situations de handicap. Une approche accessible et bienveillante pour retrouver le plaisir de bouger au quotidien.

Durée : 40min/cours. Prix : 6€/cours

Réservation auprès de Maxime au 06 26 01 63 59

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 14H › BALADE CANI-MÉDITATION

Accompagné de votre chien, venez apprendre à méditer en osmose avec lui, pour renforcer votre lien et vous surprendre. Niveau facile. *Durée : 2h Tarif : 10€.*

Réservation sur forfait.lesorres.com

📍 Office de tourisme 1800

• 16H › ATELIER EXPERT : « CUISINER SAINEMENT, FACILE ET PAS CHER »

Avec Mélissa, experte en bien-être, alimentation et sport découvrez les clés d'une alimentation saine : « se nourrir mieux pour vivre mieux ».

Prendre de bonnes habitudes alimentaires ça peut être rapide et sans prise de tête ! Une conférence qui redonne l'énergie et la motivation de prendre soin de son corps, de sa tête et de la planète.

Durée 1h30. Gratuit

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 17H › ACUPRESSION THAÏE ET CRAMPES MENSUELLES

Un atelier dédié aux douleurs du cycle menstruel : comprendre l'origine des crampes, découvrir des gestes d'acupression ciblés et repartir avec des outils simples pour se soulager naturellement des inconforts liés aux règles. Un moment d'écoute et de partage entre femmes bienveillantes.

Durée 1h30. Tarif 10€. Gratuit pour les adolescentes.

Réservation auprès de Julie au 06 02 50 14 60

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 18H › POUND FLOW

Vibrez le rythme, Vivez le son, découvrez les mouvements à l'aide de vos «Sticks» (bâtons) : Laissez-vous emporter par l'énergie de la Fit'Team05 !

Durée : 50min. Gratuit

📍 Place Jean Rippert 1800

• 18H › SOPHROLOGIE – LE POUVOIR DE L'INSTANT PRÉSENT

Modifier une habitude, oublier sa montre, se créer un rituel... Expérimentez des exercices simples, applicables au quotidien, pour apprécier la valeur de chaque minute et savourer au mieux l'instant présent.

Durée 1h30. Tarif : 15€/pers.

Réservation auprès de Nathalie 06 74 77 30 02 ou à faurebracn05@gmail.com

📍 Espace Rencontre et Culture 1650

• 18H › CARDIO

Rejoignez le cours de Cardio, cet entraînement rythmique ayant pour objectif d'améliorer l'endurance et de brûler des calories ! *Durée : 45min. Tarif : 7€/pers.*

Réservation sur forfait.lesorres.com

📍 Pôle Sport Innovation 1650

• 20H › BALADE MÉDITATION SOUS LES ÉTOILES

Une balade à la tombée de la nuit avec Elodie votre accompagnatrice pour découvrir les astres et méditer sous la voûte céleste. Niveau facile.

Durée : 2h. Tarif 10€. **Réservation** sur forfait.lesorres.com

📍 Office de tourisme 1650

• 8H45 › ACCUEIL COLLATION & BOISSON CHAUDE

Ouvert à tous, accueil autour d'un jus de fruit bio, infusions et petite collation. **Gratuit**

📍 Front de neige 1650

• 9H › RÉVEIL MUSCULAIRE

Activez votre corps en douceur avec une séance mêlant étirements, mobilité et respiration, pour préparer vos muscles, améliorer votre souplesse et démarrer la journée avec énergie et légèreté.

Durée : 45 min, accessible à tous. Gratuit

📍 Front de neige 1650

• 9H/18H30 › MASSAGE THAÏ

Offrez-vous un moment rien que pour vous et venez soulager vos tensions musculaires, améliorer votre mobilité du corps ou votre souplesse. C'est une vraie séance de stretching axée sur la profonde relaxation du corps, associant torsions, flexions et étirements, mais aussi réflexologie des pieds et des mains. Pour un travail plus ciblé, l'acupression Thaïe est idéale en cas de douleurs chroniques. Ce soin avancé débute par un échange sur vos besoins afin d'établir une cartographie personnalisée du massage. Il permet un soulagement en profondeur, et vous repartez avec des conseils d'étirements pour prolonger les bienfaits dans le temps. *Durée & tarifs : 1h – Massage traditionnel : 60€ 1h30 – Acupression Thaïe ciblée : 80€*

Réservation auprès de Julie au 06 02 50 14 60

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 9H/16H › DRAINAGE LYMPHATIQUE ET RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Offrez à votre corps une véritable pause régénérante grâce à deux soins doux et profonds, conçus pour alléger le corps et apaiser l'esprit. Le drainage lymphatique ici pratiqué selon la méthode Renata França est une technique subtile qui stimule la circulation de la lymphe, favorise l'élimination des toxines, soulage la sensation de jambes lourdes et renforce l'immunité. Il favorisera une sensation immédiate de légèreté et un profond bien-être intérieur. La réflexologie plantaire est un soin complet, basé sur des pressions ciblées sous les pieds...

...Elle agit sur les tensions, le stress et les déséquilibres internes. Elle favorisera une détente profonde et un rééquilibrage global du corps, pour retrouver énergie et harmonie naturelle.

Durée & tarifs : 1h – Réflexologie : 50€
1h30 – Drainage lymphatique : 100€

Réserver auprès de Muriel au 06 77 54 11 22

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 10H › YOGA

Un cours pour se familiariser avec la pratique du yoga.

Durée : 45min. Tarif : 7€/pers.

Réserver sur forfait.lesorres.com

📍 Pôle Sport Innovation 1650

• 11H › MÉDITATION AROMATIQUE

Anne, praticienne en aromathérapie énergétique vous accompagne pour faire peut-être vos 1ers pas vers l'aromachologie, une technique de bien-être psycho-émotionnelle qui vous permet d'aller vers le mieux-être physique et psychique grâce à l'olfaction des huiles essentielles. Durée 1h. Tarif 10€/pers.

Réserver auprès de Anne au 06 72 38 01 18

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 11H › SOPHROLOGIE : « VIVRE L'INSTANT PRÉSENT ET PROFITER DES VACANCES »

Bousculé par les activités qui s'enchaînent, comment retrouver le plaisir dans l'instant présent et de ses bienfaits ? Expérimentez des exercices simples, applicables au quotidien, pour apprécier la valeur de chaque minute et savourer au mieux l'instant présent.

Durée 1h30. Tarif : 15€/pers. Réserver obligatoire auprès de Nathalie 06 74 77 30 02 ou à faurebracn05@gmail.com

📍 Espace Rencontre et Culture 1650

• 13H30 › PLANTES MÉDICINALES ET COMESTIBLES

Anne, praticienne en herboristerie vous présentera le temps d'une balade les principales plantes qui nourrissent et qui soignent. Durée 1h30, Tarif 15€/pers.

Réserver auprès de Anne au 06 72 38 01 18

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 15H › ATELIER EXPERT BIEN-ÊTRE CHEZ SOI

Art de vivre, luminosité, décoration, air sain Feng shui, hygiène, toutes les astuces pour vivre en harmonie dans sa maison.

Avec Méliissa, experte en bien-être, alimentation et sport, participez à une conférence unique pour explorer les piliers essentiels de l'équilibre personnel : sécurité, stabilité, identité.

Durée 1h30. **Gratuit**

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 16H › ATELIER D'HERBORISTERIE

Anne, praticienne en herboristerie vous propose de fabriquer votre propre onguent avant ou après soleil préparé à la manière des herboristes, l'atelier sera suivi d'une méditation aromatique relaxante à base d'huiles essentielles. Durée : 2h, Tarif : 20€/pers.

Réserver auprès d'Anne au 06 72 38 01 18

📍 Espace rencontre et culture 1650

• 16H › RÉFLEXOLOGIE PARENTS-ENFANTS : « UN MOMENT DE DOUCEUR A DEUX »

Un atelier parent-enfant pour découvrir la « réflexologie bébé émotionnelle » pour les enfants de 0 à 10ans. Favorise le sommeil, apaise les émotions et renforce le lien affectif. Vous apprendrez des gestes simples à pratiquer au quotidien, et repartirez avec un protocole pour prolonger ces instants de bien-être à la maison.

Durée : 1h15, Tarif : 20€ par binôme.

Réserver auprès de Muriel au 06 77 54 11 22

📍 Espace rencontre et culture

• 18H › SORTIE TRAIL

En collaboration avec l'Embrunais Athlétic Club, partageons ensemble environ 1h15 de course en montagne. Après un court départ sur le bitume, découverte des différents types de sentiers, échanges sur la flore, l'histoire... Prévoir un équipement adapté.

Gratuit

📍 Office de tourisme 1650

• 18H › SOPHROLOGIE : « SE PRÉPARER À PASSER UNE BONNE NUIT »

Après une journée bien remplie, préparez-vous à profiter d'une bonne nuit. Découvrez quelques exercices qui vous permettront de vous détendre et de vous mettre dans de bonnes conditions pour passer une douce soirée. Durée 1h30. Tarif : 15€/pers.

Réserver obligatoire auprès de Nathalie 06 74 77 30 02 ou à faurebracn05@gmail.com

📍 Espace Rencontre et Culture 1650

• 18H › PILATES

Le Pilates se concentre sur le renforcement des muscles profonds du corps, essentiels pour maintenir une posture correcte et prévenir les blessures. À travers des exercices ciblés, vous travaillerez sur l'amélioration de la stabilité, de l'équilibre et de la souplesse. Le Pilates aide également à développer une meilleure coordination entre le corps et l'esprit, favorisant ainsi une sensation de bien-être global.

Durée : 45min. Tarif : 7€/pers.

Réserver sur forfait.lesorres.com

📍 Pôle Sport Innovation 1650

*Sous réserve de modification du programme.



OFFRE SPÉCIALE

**PLATEAU FITNESS
AU PÔLE SPORT INNOVATION**
• DURANT LE FESTIVAL PURE FLOW,
PRIX SPÉCIAL 7€ (AU LIEU DE 10€)

PÔLE SPORT INNOVATION :
• ACCÉDEZ À LA SALLE DE
MUSCULATION POUR 10€
& OFFREZ À VOTRE CORPS
L'ÉNERGIE QU'IL MÉRITE

Réserver et paiement obligatoires
sur : forfait.lesorres.com

Pour tous les ateliers

(yoga, relaxation, fitness...)

se munir d'une serviette de toilette.

Pour les randonnées prévoir des
chaussures adaptées, crème solaire
et bouteille d'eau.



LES ORRES 1650

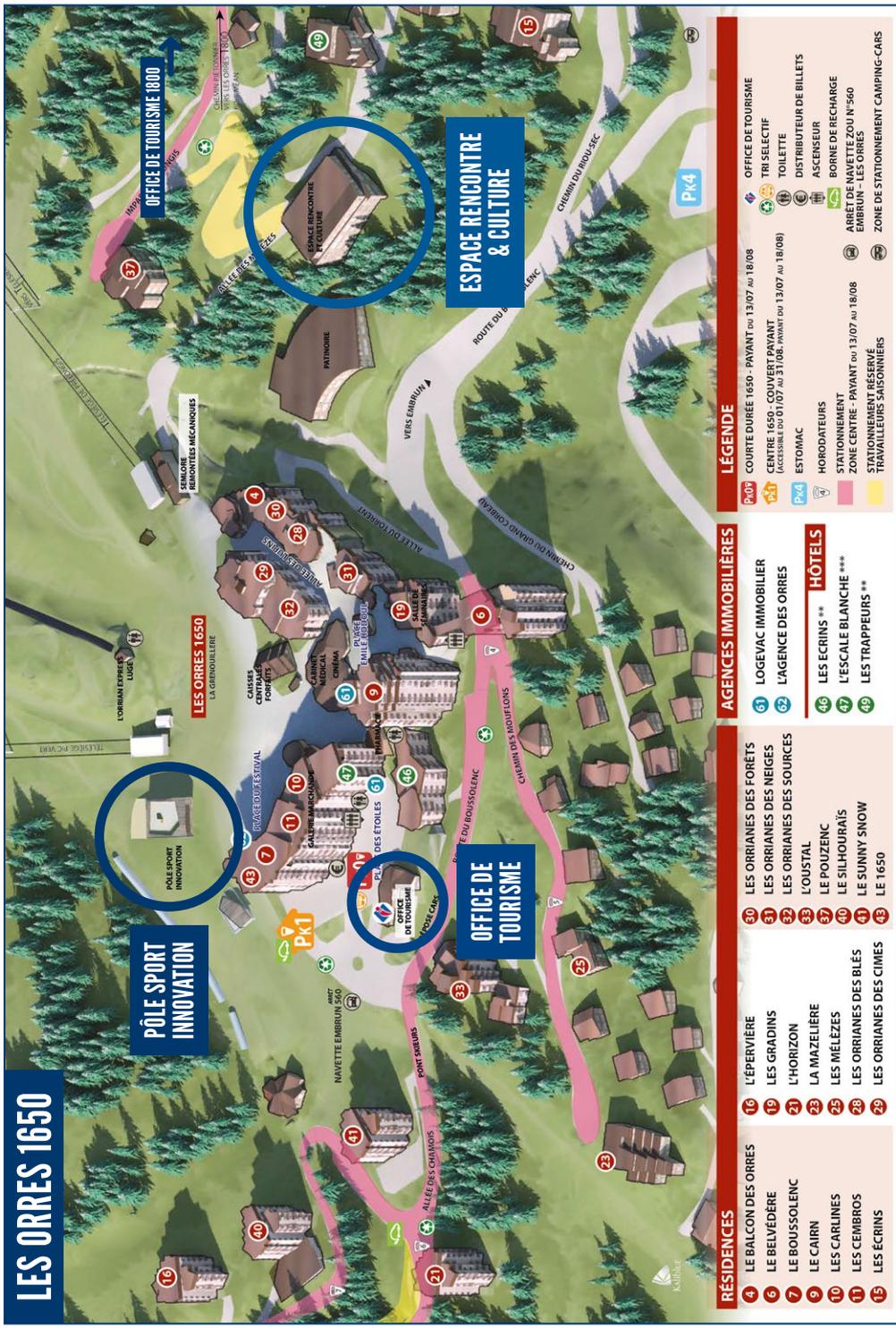
PÔLE SPORT INNOVATION

LES ORRES 1650 LA GRENOUILLE

OFFICE DE TOURISME 1800

OFFICE DE TOURISME

ESPACE RENCONTRE & CULTURE



RÉSIDENCES

- 4 LE BALCON DES ORRES
- 6 LE BELVÈDÈRE
- 7 LE BOUSSOLENC
- 8 LE CAIRN
- 9 LES CARLINES
- 10 LES CEMBROS
- 11 LES ECRINS
- 16 L'ÉPÉRIÈRE
- 19 LES GRADINS
- 21 L'HORIZON
- 23 LA MAZELIÈRE
- 25 LES MÉLÈZES
- 28 LES ORRIANES DES BÎLES
- 29 LES ORRIANES DES CIMES

AGENCES IMMOBILIÈRES

- 61 LOGEVAC IMMOBILIER
- 62 L'AGENCE DES ORRES
- 46 LES ECRINS **
- 47 L'ESCALE BLANCHE ***
- 48 LES TRAPPEURS **

HÔTELS

- 30 LES ORRIANES DES FORÊTS
- 31 LES ORRIANES DES NEIGES
- 32 LES ORRIANES DES SOURCES
- 33 LOUSTAL
- 37 LE POUZENC
- 40 LE SILHOURAIS
- 41 LE SUNNY SNOW
- 42 LE 1650

LÉGENDE

- Pk03** COURTE DURÉE - PAYANT (du 13/07 au 18/08)
- Pk1** CENTRE 1650 - COUVERT PAYANT (ACCÈS DE 09/07 AU 31/08, PARIKI DU 13/07 AU 18/08)
- Pk4** ESTOMAC
- H** HORODATEURS
- S** STATIONNEMENT
- R** STATIONNEMENT RÉSERVÉ EMBRUN - LES ORRES
- Z** ZONE DE STATIONNEMENT CAMPING-CARS
- OT** OFFICE DE TOURISME
- TS** TMI SELECTIF
- TO** TOILETTE
- D** DISTRIBUTEUR DE BILLETS
- A** ASCENSEUR
- BR** BORNE DE RECHARGE EMBRUN - LES ORRES
- ST** ESTOMAC
- TR** TRAVAILLEURS SAISONNIERS