

PREVENTION HIVERNALE

ATELIER D'HERBORISTERIE



OBJECTIFS

- Comment passer un hiver en forme
- Fabrication de remèdes d'herboriste
- L'aromathérapie l'allié hivernale

PROGRAMME de 9H30 à 16h30

- Les solutions naturelles en cas de maux de gorge 9h30/11h
- Syndrome de Raynaud et engelures 11h30/13h
- Que faire pour renforcer son immunité 15h/16h30

TARIFS ET ORGANISATION

85€/personne repas du midi compris

25€/personne pour un atelier d'1h30

- La réservation est obligatoire
- Pas de prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Prévoir d'apporter des petits pots de confiture vides, de quoi prendre des notes
- Stage avec repas compris pour les inscrits à la journée l'alimentation sera à base d'aliments sains correspondant à la saison préparé par un traiteur professionnel
- Le stage sera validé une fois le nombre d'inscrits atteint

**FORMATRICE
ANNE MERRY**

**Praticienne en
herboristerie
Ateliers et stages
Animatrice scientifique**

RESERVATIONS

Anne MERRY : 06 72 38 01 18

my.anne@wanadoo.fr

<https://www.anne-merry.com/>

LIEU DES ATELIERS

41 avenue du Professeur forgues
05100 BRIANCON

DATES

Cocher la date qui vous intéresse

23 novembre 2024

**Repas du samedi midi préparé par
"Alexia Cheffe" traiteur sur Briançon
pour les participants à la journée**

Retrouvez là sur son facebook

[https://www.facebook.com/](https://www.facebook.com/AlexiaBCheffe/?locale=fr_FR)

[AlexiaBCheffe/?locale=fr_FR](https://www.facebook.com/AlexiaBCheffe/?locale=fr_FR)

Fiche d'inscription



PREVENTION HIVERNALE

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

DATES CHOISIES :

TARIFS

- Journée complète avec 3 ateliers - 85€/personne repas du midi compris
- 9h30/11h - Les solutions naturelles en cas de maux de gorge - 25€/personne
- 11h30/13h - Syndrome de Raynaud et engelures - 25€/personne
- 15h/16h30 - Que faire pour renforcer son immunité - 25€/personne

Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

ANNULATION

Pour les réservations à la journée

En cas d'annulation de votre part 1 semaine avant l'évènement le chèque vous sera retourné.

En cas d'annulation moins de 1 semaine avant l'évènement il sera encaissé.

Lieu, date et signature

A retourner avec votre chèque de réservation à l'adresse suivante

Anne MERRY

41 avenue du Professeur Forgues

05100 Briançon