

09 et 10 avril 2022



Détox et phyto-remèdes de printemps

OBJECTIFS

- Connaître les principes actifs des plantes et les notions d'extraits et totum
- Réalisation de macérations
- Notion fondamentales du corps au printemps
- Reconnaissance de plantes et cueillette

PROGRAMME

Journée 1 : début du stage 9h30

- La notion de dépuratif
- Remise de 2 fiches plantes médicinales + 1 préparation d'un complément alimentaire détox printemps
- Connaître les émonctoires
- Remise de 2 fiches HE + 1 préparation spéciale detox

Journée 2 : fin du stage 16h30

- Les plantes médicinales pour l'automne
- Remise de 2 fiches plantes médicinales + préparation de tisanes
- Tour d'horizon des huiles essentielles utiles.
- Remise de 2 fiches HE + 1 préparation revitalisante

TARIFS ET ORGANISATION

120€ les 2 jours (comprends les fournitures des plantes, produits et matériels nécessaires aux fabrications, les fiches pédagogiques)

- La réservation est obligatoire et doit se faire au plus tard un mois avant la date du stage.
- Pas prérequis pour suivre le stage
- Age minimum 18 ans
- Chaque participant prévoit son repas du samedi et dimanche midi. Le gîte peut fournir des pique nique sur demande

FORMATRICE

Anne MERRY, praticienne en phyto-aromathérapie Ateliers et stages, Consultations individuelles.

RESERVATIONS

Téléphone : 06 72 38 01 18

3 rue Aspirant Jan 05100 BRIANCON

www.anne-merry.com

my.anneewanadoo.fr

HEBERGEMENT

Gîte "Au Triton Alpestre"

Sainte Marguerite/ Saint Martin de Queyrières

<https://www.autritonalpestre.com/>

Confort simple et convivial en compagnie de Sylvie et Triton.

Règlement de la demi pension, des collations ou du repas du samedi soir auprès du propriétaire

Fiche d'inscription



Détox et phyto-remèdes de
printemps/09 et 10 avril 2022

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

TARIFS

- 140€ (prix du stage + collations).
- 160€ (prix du stage + collations + repas du samedi soir)
- 170€ (prix du stage + collations + demi-pension)

40€ à régler avec la fiche de réservation et qui valide votre réservation
Le reste sera à régler sur place

Chèque à l'ordre d'Anne MERRY à envoyer par voie postale à
Anne MERRY - 3 rue Aspirant Jan - 05100 BRIANCON

ANNULATION

Attention, en cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque de réservation vous sera retourné, de même en cas d'annulation de ma part . Par contre en cas d'annulation moins d'1 mois de votre part avant l'évènement, il sera encaissé.

Lieu, date et signature