

## **Descriptif des cours Aromathérapie -Phytothérapie – Gemmothérapie – UTL Briançon**

**Aroma initiation (8 cours)** : Les huiles essentielles (HE) peuvent s'employer à titre préventif et curatif. Ce module est composé de 6 cours théoriques et de 2 ateliers pratiques. Au programme : la partie historique, les procédés d'extraction, la qualité des HE, le chémotype, les familles biochimiques, les modes et recommandations d'utilisation, les HE de la femme enceinte, des bébés, des enfants, les huiles végétales et les huiles de macération, les hydrolats, les huiles essentielles phares, les substitutions et cas particuliers, les dosages et calculs. 10 huiles essentielles seront également abordées en détail.

**Aroma perfectionnement (8 cours)** : Ce module est une invitation à comprendre comment utiliser les huiles essentielles par système, il est composé de 2 ateliers pratiques et de 6 cours théoriques. Nous aborderons ensemble les systèmes digestifs, ostéo-articulaires, nerveux, cutané, respiratoire, les familles biochimiques et l'olfactothérapie. 10 huiles essentielles seront abordées en détail. Il est vivement conseillé d'avoir suivi le module d'aromathérapie initiation pour suivre celui-ci.

**Aromathérapie complémentaire (4 cours)** : Ce module s'inscrit en complément des 2 autres proposés, il intègre un atelier pratique et se compose de 3 cours. Nous aborderons les systèmes cardiovasculaires, gynécologiques et circulatoire, les soins du visage, du corps et des cheveux, et les huiles essentielles spéciales femme. 5 huiles essentielles seront abordées en détail.

**Phytothérapie initiation (8 cours)** : Ce module est composé de 6 cours théoriques et de 2 ateliers pratiques, il vous permet d'aborder les bases de la phytothérapie en toute simplicité. Au programme l'historique des plantes médicinales, la cueillette/ le séchage, les solvants, les jus frais, les infusions/décoctions, les macérations à froid, les teintures, l'élixir médicinal, le macérât glyciné, les sirops, les gélules, les bains, le macérât huileux, l'onguent, la crème, le cataplasme, le vinaigre, le vin. 10 plantes médicinales seront également abordées en détail.

**Phytothérapie perfectionnement (8 cours)** : Ce module nous permettra d'aborder cette fois ci les plantes médicinales par thématique générale. Au programme, la chimie des plantes, l'action des plantes dans les problèmes de dépuración, d'immunité, de mémoire et de concentration, des troubles du métabolisme et du sommeil. 10 plantes médicinales seront également abordées en détail.

**Phytothérapie complémentaire (4 cours)** : Ce module s'inscrit en complément des 2 autres proposés, il intègre un atelier pratique et se compose de 3 cours. Nous aborderons les plantes médicinales à travers de grandes thématiques comme les plantes et la douleur, les plantes et les infections diverses, l'interaction entre les plantes et les médicaments, les plantes et le bien être. Ce module est composé de 4 cours théoriques et d'un atelier pratiques nous permettant de mettre en application des nouvelles formules. 5 plantes médicinales seront abordées en détail

**Gemmothérapie (8 cours) – NOUVEAU** : La gemmothérapie est une branche de la phytothérapie. C'est la science des bourgeons, elle utilise les parties en croissance des plantes pour soutenir et maintenir un bon fonctionnement de l'organisme. Ce module vous apportera les bases nécessaires pour conseiller le bourgeon approprié. Seront abordés, tour à tour, l'ensemble des systèmes composant le corps humain et les bourgeons correspondants.

## **DATES**

### **AROMATHÉRAPIE INITIATION**

8 séances de 2h00 , le lundi de 10h00 à 12h00,  
1<sup>er</sup> cours le 8 Novembre 2021

### **AROMATHÉRAPIE PERFECTIONNEMENT**

8 séances de 2h00 , le lundi de 10h00 à 12h00,  
1<sup>er</sup> cours le 17 Janvier 2022

### **AROMATHÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE**

4 séances de 2h00 , le lundi de 10h00 à 12h00,  
1<sup>er</sup> cours le 28 Mars 2022

### **PHYTOTHÉRAPIE INITIATION**

8 séances de 2h00 , le mardi de 10h00 à 12h00,  
1<sup>er</sup> cours le 09 Novembre 2021

### **PHYTOTHÉRAPIE PERFECTIONNEMENT**

8 séances de 2h00 , le mardi de 10h00 à 12h00,  
1<sup>er</sup> cours le 18 Janvier 2022

### **PHYTOTHÉRAPIE COMPLÉMENTAIRE**

4 séances de 2h00 , le mardi de 10h00 à 12h00,  
1<sup>er</sup> cours le 29 Mars 2022

### **GEMMOTHERAPIE**

8 séances de 2h00 , le lundi ou mardi de 14h00 à 16h00,  
1<sup>er</sup> cours le 17 ou 18 janvier 2022