



**SAISON  
2020-2021**

## **PHYTOTHERAPIE Perfectionnement**

**Anne MERRY**

*Conseillère en phytothérapie et aromathérapie*

**8 séances de 2h, le mardi de 10h à 12h**

*1ère séance le mardi 12 janvier 2021*

Ce module nous permettra d'aborder cette fois ci les plantes médicinales par thématique générale. Au programme, la chimie des plantes, l'action des plantes dans les problèmes de dépuraction, d'immunité, de mémoire et de concentration, des troubles du métabolisme et du sommeil. 10 plantes médicinales seront également abordées en détail.

*Dates des cours :*

Mardi 12 janvier 2021
Mardi 19 janvier
Mardi 26 janvier
Mardi 02 février
Mardi 09 février
Mardi 16 février
Mardi 09 mars
Mardi 16 mars

*Document non contractuel susceptible d'être modifié en cours d'année.*