



**SAISON  
2020-2021**

## **PHYTOTHERAPIE Initiation**

**Anne MERRY**

*Conseillère en phytothérapie et aromathérapie*

**8 séances de 2h, le mardi de 10h à 12h**

*1ère séance le mardi 03 novembre 2020*

Ce module est composé de 6 cours théoriques et de 2 ateliers pratiques, il vous permet d'aborder les bases de la phytothérapie en toute simplicité. Au programme l'historique des plantes médicinales, la cueillette/ le séchage, les solvants, les jus frais, les infusions/décoctions, les macérations à froid, les teintures, l'élixir médicinal, le macérât glyciné, les sirops, les gélules, les bains, le macérât huileux, l'onguent, la crème, le cataplasme, le vinaigre, le vin. 10 plantes médicinales seront également abordées en détail.

*Dates des cours :*

|                                |
|--------------------------------|
| Mardi 03 novembre 2020         |
| Mardi 10 novembre              |
| Mardi 17 novembre              |
| Mardi 24 novembre              |
| Mardi 1 <sup>er</sup> décembre |
| Mardi 08 décembre              |
| Mardi 15 décembre              |
| Mardi 05 janvier 2021          |

*Document non contractuel susceptible d'être modifié en cours d'année.*