



**SAISON
2020-2021**

AROMATHERAPIE Initiation

Anne MERRY

Conseillère en phytothérapie et aromathérapie

8 séances de 2h, le lundi de 10h à 12h

1ère séance le lundi 02 novembre 2020

Les huiles essentielles (HE) peuvent s'employer à titre préventif et curatif. Ce module est composé de 6 cours théoriques et de 2 ateliers pratiques. Au programme : la partie historique, les procédés d'extraction, la qualité des HE, le chémotype, les familles biochimiques, les modes et recommandations d'utilisation, les HE de la femme enceinte, des bébés, des enfants, les huiles végétales et les huiles de macération, les hydrolats, les huiles essentielles phares, les substitutions et cas particuliers, les dosages et calculs. 10 huiles essentielles seront également abordées en détail.

Dates des cours :

Lundi 02 novembre 2020
Lundi 09 novembre
Lundi 16 novembre
Lundi 23 novembre
Lundi 30 novembre
Lundi 07 décembre
Lundi 14 décembre
Lundi 04 janvier 2021

Document non contractuel susceptible d'être modifié en cours d'année.