



SAISON 2020-2021

4 SAISONS

Anne MERRY

Conseillère en phytothérapie et aromathérapie

8 séances de 2h, le mardi de 14h à 16h

1ère séance le mardi 06 octobre 2020

8 cours dispatchés tout au long de l'année pour vous indiquer les remèdes naturels utiles en hiver, printemps, été et automne. Afin de lutter préventivement ou soigner vos maux quotidiens nous étudierons à la fois les effets des plantes, des huiles essentielles et de l'alimentation. A chaque saison vous bénéficiez d'1 cours théorique et d'1 cours pratique pour mettre en œuvre les formules et synergies découvertes.

Limité à 12 personnes pour les ateliers, les participants repartent avec leurs produits.

Dates des cours :

Mardi 06 octobre 2020	Automne
Mardi 13 octobre	
Mardi 08 décembre	Hiver
Mardi 15 décembre	
Mardi 16 mars 2021	Printemps
Mardi 23 mars	
Mardi 18 mai	Eté
Mardi 25 mai	

Document non contractuel susceptible d'être modifié en cours d'année.