



Stage Plantes

DRAINAGE DE
PRINTEMPS

Vous apprendrez à transformer les matières premières naturelles pour confectionner vos tisanes, décoction, teinture et autres, et chaque stagiaire repartira avec ses préparations.

Au programme

SAMEDI 30 MARS

- Les plantes drainantes des reins et du foie
- Confection de tisanes, teintures et dégustation
- Sophro-balade et détox spirituelle avec l'HE de lavande vraie

DIMANCHE 31 MARS

- Les plantes utiles pour des poumons, reins, intestins
- Confection de tisanes, teintures et dégustation
- Sophro-balade et détox spirituelle avec l'HE de citron

REPAS

Stage avec repas compris, l'alimentation sera à base d'aliments sains correspondant à la saison avec comme but l'allègement du travail hépatique et la reminéralisation de l'organisme.

Sur 1 ou/et 2
journées au
choix

SAMEDI 30 ET DIMANCHE 31

MARS 2024

65€/PERSONNE

“

*Prévoir de quoi
prendre des notes.
Matériels fournis
par l'intervenante*



Pour réserver:

www.anne-merry.com

06 72 38 01 18

my.anne@wanadoo.fr

”

