

Se préparer à l'hiver

Stage Plantes médicinales



OBJECTIFS

- Comment passer un hiver en forme
- Fabrication de remèdes d'herboriste
- L'aromathérapie l'allié hivernale

PROGRAMME

Horaire du stage

Samedi 9h30 / dimanche 16h30

- La préparation du corps à l'hiver
- Les plantes médicinales de première nécessité
- Les huiles essentielles utiles
- Les avantages des eaux florales
- Fabrication de remèdes simples
- Comment utiliser les bourgeons des plantes
- Temps calme/méditation

TARIFS ET ORGANISATION

170€

- La réservation est obligatoire
- Pas de prérequis pour suivre le stage, âge minimum 18 ans
- Prévoir d'apporter des petits pots de confiture vides, de quoi prendre des notes
- Stage avec repas compris, l'alimentation sera à base d'aliments sains correspondant à la saison. Chaque participants apportera son repas du samedi midi.
- Le stage sera validé une fois le nombre d'inscrits atteint

FORMATRICE

Anne MERRY,
Praticienne en
herboristerie
Ateliers et stages
Animatrice scientifique

RESERVATIONS

Anne MERRY : 06 72 38 01 18

my.anne@wanadoo.fr

<https://www.anne-merry.com/>

LIEU ET DATES DU STAGE

Cocher la date qui vous intéresse



23 et 24 novembre 2024

Hébergement en gîte sur Briançon

Accès au jardin avec piscine d'été et spa

Repas du samedi et dimanche midi préparés par "le Champs du Vagabond" traiteur à Briançon

Fiche d'inscription



Se préparer à l'hiver

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

EMAIL :

NOMBRE DE PERSONNES :

DATES CHOISIES :

TARIFS

- 195€ à 245€/personne** nuitée, repas et stage compris. Prix dégressif selon le nombre de participantes

20€ à régler avec votre fiche de réservation et qui valide votre réservation.
Le reste sera à régler sur place

- Je souhaite recevoir la lettre d'actualité des ateliers et stages (4 envois/an)

ANNULATION

En cas d'annulation de votre part 1 mois avant l'évènement le chèque vous sera retourné.
En cas d'annulation moins de 1 mois avant l'évènement il sera encaissé.

Lieu, date et signature